

PARTENAIRES



Pour information

Jocelyne Allaire
Coordonnatrice
418-275-4136
poste 1114

allairej@cspaysbleuets.qc.ca

Polyvalente de Normandin
1285, avenue du Rocher
Normandin, Québec
G8M 3X4



Problématiques de dépendances

Drogues — Jeu — Alcool

12—21

L'ÉQUINOXE

Centre de jour en dépendances
Alternative scolaire



ÉQUIPE DE L'ÉQUINOXE
Centre de jour

Coordonnatrice
Jocelyne Allaire

418-275-4136
poste 1114

allairej@cspaysbleuets.qc.ca

Intervenant en toxicomanie
Marc Boutin

418-276-6855
poste 3432

boutinm@cspaysbleuets.qc.ca

Éducatrice spécialisée
Nathalie Ouellet

418-276-6855
poste 3434

Enseignante
Mireille Angers

418-276-6855
poste 3433

QUI CONTACTER
dans les écoles secondaires

Cité étudiante Roberval
Manon Lepage
418-275-3110 poste 1426

Polyvalente Quatre-Vents
Any Robitaille
418-275-4585 poste 2403

Polyvalente Normandin
Marie-France Chouinard Daigle
418-276-6855 poste 3411

Polyvalente Jean-Dolbeau
Claudine Beaudet
418-276-0984 poste 4432

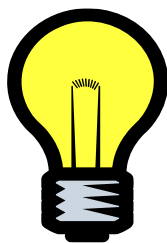
Secondaire des Chutes
Nadia Lapierre
418-276-4175 poste 4611

Le Tournant
Mélanie Painchaud
418-276-8679 poste 4502

C'EST QUOI !

Temps d'arrêt intensif de 3 semaines pour réfléchir sérieusement sur...

- ◇ ses dépendances
- ◇ les impacts de celles-ci dans sa vie
- ◇ les moyens à mettre en place pour le changement



Séjour orienté vers l'action avec support scolaire

- ◇ Groupe mixte fermé de 8 jeunes entre 12-21 ans provenant de la Commission scolaire du Pays-des-Bleuets, la MRC Maria-Chapdelaine, la MRC du Domaine-du-Roy, le Comté Roberval

Pourquoi !

- ◇ Pour *modifier* ou faire *l'arrêt de ses comportements*
- ◇ Pour *agir avant que la situation ne s'aggrave*
- ◇ Pour améliorer sa *qualité de vie* et sa *réussite scolaire*
- ◇ Pour *se motiver* et se donner des *outils de changement*
- ◇ Pour *se préparer à l'action*
- ◇ Pour *consolider ses acquis*



Horaire

- ◇ Lundi au vendredi
- ◇ 9 h à 16 h
- ◇ Septembre à juin

Activités !

- ◇ Programmation distincte 12— 21 ans
- ◇ Pré-visites des lieux
- ◇ Ateliers thématiques de groupe
- ◇ Suivi individuel
- ◇ Périodes de suivi scolaire
- ◇ Activités sportives
- ◇ Plan de sortie individualisé
- ◇ Journée « bilan » après huit semaines
- ◇ Réintégration à l'école d'origine
- ◇ Rencontre d'information aux parents en soirée
- ◇ Accompagnement quotidien

Références



- ⇒ Milieu scolaire
 - * Direction d'école
 - * Intervenants scolaires ou CSSS (p psychologie, travail social, Service santé...)
- ⇒ Intervenants des MRC
 - * Centre jeunesse
 - * CSSS
 - * Bureau médical
 - * Maison de jeunes...
- ⇒ Demande personnelle
- ⇒ Parents / Adulte significatif
- ⇒ Partenaires du réseau

